Pseudo-polyarthrite rhizomélique : plan signaux d'alerte et rechutes

Pour le frigo. Notez ensemble les numéros ; donnez une copie à ceux qui passent.

Signaux d'alerte : artérite à cellules géantes

- [ ] Un mal de tête nouveau ou soudain
- [ ] Un cuir chevelu douloureux ou sensible
- [ ] Une douleur à la mâchoire ou à la langue en mangeant ou en parlant
- [ ] Tout changement de la vue : vision floue ou double, ou perte de vision, même brève

Pour chacun de ces signes, demandez une aide médicale le jour même. Si la vue change : un ophtalmologiste le jour même, aux urgences de l'hôpital si besoin. Si vous n'obtenez pas de réponse rapidement, appelez le numéro d'urgence. Montrez la carte « corticoïdes » et dites : « Pseudo-polyarthrite rhizomélique, possible artérite à cellules géantes ».

	Téléphone
Son médecin	
Soins urgents / urgences	
Numéro d'urgence	
Proche à appeler	

Si la raideur revient (rechute possible)

Ce qui a changé, et depuis quand :

- [ ] Le noter dans le journal des doses
- [ ] Le dire au médecin cette semaine, avant la prochaine baisse
- [ ] Ne pas arrêter ni changer les corticoïdes sans le médecin

Information, pas un avis médical. Pour toute question sur le diagnostic ou le traitement, parlez-en au médecin ou à l'équipe soignante. Sources : Société française de rhumatologie : recommandations pour la pseudopolyarthrite rhizomélique (Wendling D et al., Revue du Rhumatisme 2024); GEFA et FAI²R, publié par la HAS : Protocole national de diagnostic et de soins (PNDS), Artérite à cellules géantes (Horton)