Polimialgia reumática: plan de señales de alarma y recaídas

Para la nevera. Rellenad juntos los teléfonos; dad una copia a quien vaya a casa.

Señales de alarma: arteritis de células gigantes

- [ ] Un dolor de cabeza nuevo o repentino
- [ ] El cuero cabelludo dolorido o sensible
- [ ] Dolor en la mandíbula o en la lengua al comer o al hablar
- [ ] Cualquier cambio en la vista: visión borrosa o doble, o pérdida de visión, aunque dure poco

Ante cualquiera de estas señales, buscad ayuda médica el mismo día. Si cambia la vista: oftalmólogo el mismo día; si se pierde la vista de repente, id a urgencias del hospital enseguida. Si no os atienden pronto, llamad al número de emergencias. Enseñad el informe de los corticoides: «Polimialgia reumática, posible arteritis de células gigantes».

	Teléfono
Su médico	
Centro de salud / urgencias	
Número de emergencias	
Familiar al que llamar	

Si vuelve la rigidez (posible recaída)

Qué ha cambiado, y desde cuándo:

- [ ] Apuntarlo en el diario de dosis
- [ ] Decírselo al médico esta semana, antes de la próxima bajada
- [ ] No dejar ni cambiar los corticoides sin el médico