PMR: Plan für Warnzeichen und Rückfälle

Für den Kühlschrank. Die Nummern gemeinsam eintragen; allen, die zu Besuch kommen, eine Kopie geben.

Warnzeichen: Riesenzellarteriitis

- [ ] Neue oder plötzliche Kopfschmerzen
- [ ] Schmerzende oder empfindliche Kopfhaut
- [ ] Schmerzen im Kiefer oder in der Zunge beim Essen oder Sprechen
- [ ] Jede Veränderung beim Sehen: verschwommen, doppelt oder Sehverlust, auch nur kurz

Bei einem dieser Warnzeichen noch am selben Tag ärztliche Hilfe holen, bei Sehproblemen in der Augenheilkunde, bei plötzlichem Sehverlust sofort in die Notaufnahme. Erreichen Sie niemanden schnell: Notruf. Zeigen Sie den Kortison-Ausweis und sagen Sie: „PMR, Verdacht auf Riesenzellarteriitis."

	Telefon
Arztpraxis der erkrankten Person	
Dringende ärztliche Hilfe / Notaufnahme	
Notruf	
Familienmitglied, das angerufen wird	

Wenn die Steifigkeit zurückkommt (ein möglicher Rückfall)

Was hat sich verändert, und seit wann:

- [ ] Ins Dosis-Tagebuch eintragen
- [ ] Diese Woche in der Praxis Bescheid sagen, vor dem nächsten Reduktionsschritt
- [ ] Kortison nicht ohne die Arztpraxis absetzen oder ändern